



Monte da Bemposta

turismo rural



ATIVIDADES

Sujeito a disponibilidade e marcação antecipada
+351 964 513 088 · res@montedabemposta.pt

Atividades gratuitas

Bicicletas

Swimming in our outdoor pool all year round

Padel das 8h às 23h · raquetes e bolas disponíveis

Interação com os animais do monte às 9h e às 17h · para crianças até aos 10 anos

Outras atividades

Massagem relaxante corpo inteiro	'60 min	70€
Recuperação para ciclismo / caminhada	'50 min	60€
Terapia sacro craniana	'60 min	70€
Massagem para 2 pessoas	'60 min	160€
Reiki	'60 min	80€
Aula Yoga	'60 min	35€
Aula de Surf	'60 min	Desde 40€
Passeio a cavalo	'60 min	Desde 60€
Passeio de barco em Vila Nova de Milfontes		Desde 20€

Rota Vicentina Trilho dos Pescadores, 15 km

Com piquenique	Desde 15.00€
Com transfer	Desde 35.00€

